

ほけんだより

3月

令和2年3月10日
伊丹市立南中学校
保健室

3年生のみなさん、卒業おめでとう！

みなさんの門出を

心からお祝いします。



今年度は、新型コロナウイルス感染症のため休校や臨時登校、そして例年と違うスタイルでの学校行事と、変化の大きい1年でした。しかしそんな中でも、感染対策をしっかり行いながら、自分たちのできることを精一杯やっているみなさんの姿がありました。

この3年間、いろいろなことが積み重なり、たくさんの思い出ができたことと思います。「健康」も思い出と同じように、毎日の積み重ねで作っていくものです。日々の食事や睡眠、運動などの生活習慣がみなさんの「健康」と深く結びついています。これから自分の人生を精一杯生きていくためには、今まで以上に健康管理が重要になってきます。「健康」という土台がしっかりしていれば、何とか乗り切れることも多いからです。みなさんの夢をかなえていくために必要なものです。これからも「健康」を大切な宝物として守り育ててくださいね。

みなさんとの出会いに感謝します。成長したみなさんの笑顔を見せに、また南中に来て下さい。

楽しみにしています。

お願い

これからも、毎日、健康観察を！！

春休み中も、引き続き、毎朝、体温測定をして健康管理をお願いします！！！！



出典:小さな夢の詩集 小さな夢の展覧会 須永博士 七賢出版