

ほけんだより

伊丹市立南中学校
保健室
2020年9月1日

9月保健努力目標
☆安全に気をつけて、
けがのない生活にしよう

2学期 健康診断 はじまります！

今年は、新型コロナウイルス感染症のため実施できなかった健康診断を、9月から行います。

日時を確認して、提出物や準備物を忘れないようにしましょう。

健康診断の時は、会場に来るときと教室に戻るときに手洗いをして下さい。また、密集を避けるために会場内に入る人数を制限します。マスクは、健診の直前に外すようにします。

内科健診では、原則、上半身は何も着ませんが、今年度から女子は「健診に支障がない下着」をつけてもよいことになりました。（お知らせプリント配布済み）医師から脱衣の指示が出た場合は、脱衣がスムーズにいくようにして下さい。

日 時	健診名	対象	注意事項
9 / 1 (火) 2 (水)	尿検査	未提出者	各自で1校時までに保健室提出
9 / 4 (金)	内科健診	2年生	体操服
9 / 11 (金)	内科健診	3年生	体操服
9 / 18 (金)	再尿検査	該当者・未提出者	各自で1校時までに保健室提出 容器2本分提出
9 / 23 (水)	心電図健診	1年生、2・3年生一部該当者	体操服持参
9 / 25 (金)	内科健診	1年生	体操服
10 / 6 (火)	歯科健診	2年生	昼休み、歯みがき
10 / 12 (月) 16 (金)	尿検査 予備日	未提出者	各自で1校時までに保健室提出 容器2本分提出
10 / 21 (水)	耳鼻科健診	1年生1～3組	自宅で耳掃除をしておく
10 / 28 (水)	歯科健診	3年生	昼休み、歯みがき
11 / 4 (水)	耳鼻科健診	1年生4～7組	自宅で耳掃除をしておく
11 / 5 (木)	心臓2次健診	該当者	
11 / 9 (月)	歯科健診	1年生	昼休み、歯みがき
未 定	脊柱健診	1年生	体操服

連日、暑い日が続いています。8月からの授業及び部活動と、この暑さで、体のだるさや頭痛を訴えてくる人が目立ちます。休み時間毎に水分補給をして下さい。体調が良くないときは、思い切って部活動を休むことも必要です。部活動中、体調に変化が見られたら、決して無理せず涼しい場所へ移動して早めに休憩をとって下さい。9/16から特別時間割となり、体育の授業が増えます。用意する水分の目安は2リットルです。お茶1リットル・スポーツドリンク1リットル。スポーツドリンクはペットボトルのまま持ってくることになりますので、名前を必ず書くこと。空容器は各自で持って帰ってください。

内科健診では、 こんなことを調べます

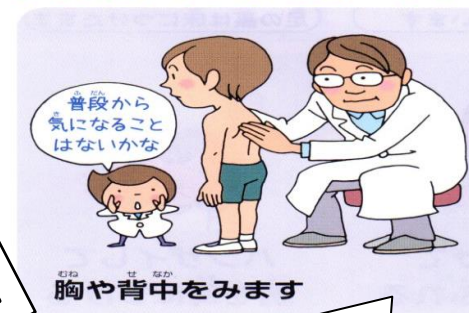
心臓や肺、気管支に
異常がないかを調べます



貧血ではないかを
調べます



胸の骨や背骨の形に
異常はないかを調べます



栄養状態や皮膚の病気が
ないかを調べます



みんな
からの質問

Q. 病院での診察の際は、上半身裸に脱がないのに、なぜ、学校の内科健診では上半身裸で行うのですか？

A. 学校における健康診断は、症状を訴えて医療機関を受診する場合と異なり、症状の有無にかかわらず全身の視診及び聴診が必要ですので、基本的に上半身裸の状態で行います。