

身体測定について

★いつもと違うところがあるので、よく読んでください！

<測定日> 3年生 6月1日(月)
2年生 6月2日(火)
1年生 6月3日(水)

午前：男子
午後：女子

<場所> 体育館・会議室(聴力検査)

- ★身体測定の日には体操服登校(半袖・長袖体操服・ハーフパンツ・長ズボン(気候や体調に応じて調節して下さい。))です。
- ★上靴を入れるので、体育館シューズ入れを忘れずに持ってきて下さい。
- ★各クラスでグループに分かれて、各測定場所をまわります。待つ時は、テープが貼られている間隔を開けて、静かに待機して下さい。

1年に1回の身体測定。1年間でどれくらい体が成長しているかを確かめるために、正しく受けるためのポイントをお知らせします。

身長をはかるときは

☐ 少しだけあごを引く

☐ かかと・おしり・背中を身長計につける

注意

髪が長い人はじゃまにならない位置で結びましょう

姿勢を正しくね

★靴下のまま、測定します。

体重をはかるときは

☐ そっと体重計に乗る

☐ はかれるまで動かない

注意

じっとしていないと、うまくはかれません

しずかに乗ってね

視力検査

★紙を準備しています。一人ひとり、紙で、目を隠して下さい。

1 左目をかくして、右目から調べます

上

注意

かくしている目はあけておきましょう

右目をかくして、左目を調べます

注意

目を細めて見ないようにしましょう

メガネを持っている人は、忘れずに持ってきて下さい！
メガネやコンタクトレンズを使っている人はつけたまま検査します。

聴力検査を受けるときには

1・3年生のみ検査します。

★聞こえたら、手を挙げて下さい。聞こえなくなれば、手を下げてください。

1 右耳から始めます

髪が長い場合、耳にかけて下さい。

2 音が聞こえたら、ボタンを押します

聞こえるまでボタンを押さないでね

3 左耳も同じようにします

小さな音を聞くのでしずかにしましょう

歩いたり、ドアを開けたり閉めたりするときも、音をたてないようにしましょう

視力検査の結果

A	1.0可	学校の生活をするのに、十分な視力です
B	0.7可	学校の生活で、たまに困ることがあります
C	0.3可	教室の後ろから黒板の文字が見えにくいことがあります
D	0.3未満	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です

B C D の人は… 病院を受診して、メガネが必要なら使いましょう