

ほけんだより

3月

令和2年3月10日
伊丹市立南中学校
保健室

3年生のみなさん、卒業おめでとう！

みなさんの門出を

心からお祝いします。



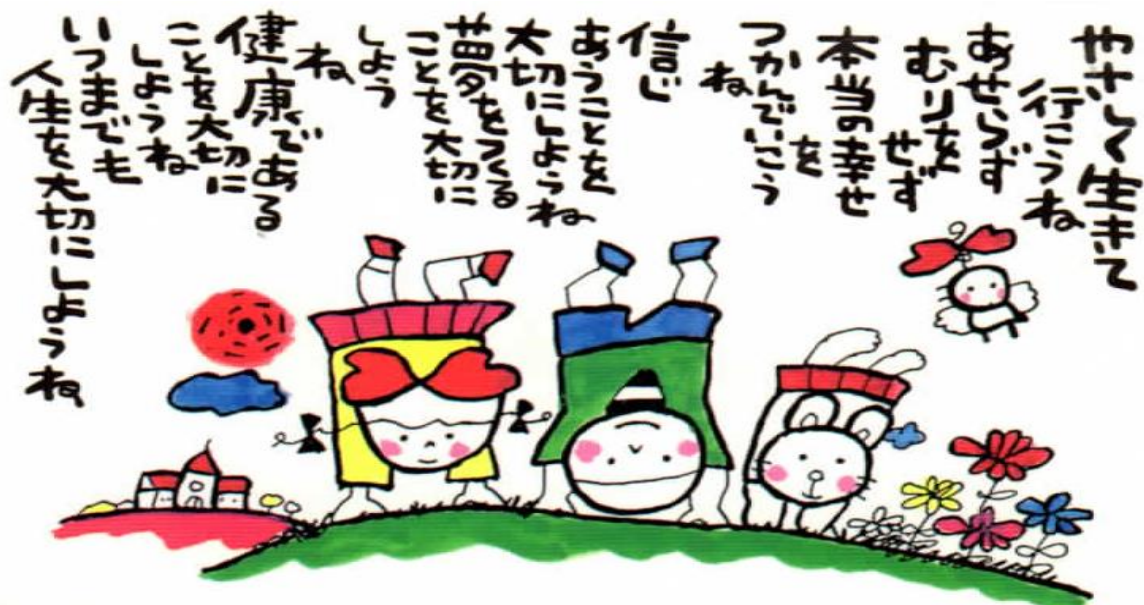
今年は急な休校で、卒業するまでの時間を3年生のみなさんとゆっくり過ごすことが出来ませんでした。しかし、こうして卒業式を迎えることができ、3年生のみなさんの姿を一人ひとり目におさめながら、送り出すことができてよかったなと思っています。

この3年間で、いろいろなことが積み重なって、たくさんの思い出ができたことと思います。

「健康」も思い出と同じように、毎日の積み重ねで作っていくものです。日々の食事や睡眠、運動などの生活習慣がみなさんの「健康」と深く結びついています。これから自分の人生を精一杯生きていくためには、今まで以上に健康管理が重要になってきます。「健康」という土台がしっかりしていれば、何とか乗り切れることも多いからです。みなさんの夢をかなえていくための必要なものです。これからも「健康」を大切な宝物として守り育ててくださいね。

みなさんと林間や修学旅行、体育大会、文化祭、そして保健室で一緒に過ごした3年間の思い出を思い返しています。保健委員さんや掃除当番さんには、随分助けてもらいました。係の仕事に責任をもち、こなしてくれてありがとう。みなさんとの出会いに感謝します。成長したみなさんの笑顔を見せに、また南中に来て下さい。

楽しみにしています。



須永博士