

ほけんだより

伊丹市立南中学校
保 健 室
2019年4月9日

裏面も見てください

新年度が始まりました。心新たに、勉強や運動にも取り組んで、この1年元気に、実りのある時間を過ごしてください。そして周りの環境がいろんな面で変わるこの時期は、思ったより体に負担がかかり、疲れがたまる場合もあります。いつもより早めに寝て、睡眠を十分とるようにして下さい。

健康診断 始まります

健康診断目的は、主に3つ。

●発育発達・健康状態のチェック●病気・異常の早期発見●自分の体について学ぶです。

♪心身の健康は、みなさんが今後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮していくためにも大きな意味を持つことになります。

♪自分の体のことを知るいい機会です。恥ずかしがらずにちゃんと受けましょう。

♪検査結果は、その都度お知らせします。必要があれば病院に行って、検査や治療を受けましょう。受診した人は、「受診結果報告書」を学校に持ってきて下さい。

異常のない人は、お知らせがない場合もあります。

日時	健診名	対象	注意事項
4/15(月)	歯科健診	3年生・2年生	歯ブラシ持参。昼休みに歯みがき。
4/16(火)	内科健診	3年生・2年生	体操服持参。昼休みに更衣
4/19(金)	心電図検査	1年生	体操服持参。昼休みに更衣
4/25(木)	内科健診	1年生	体操服持参。昼休みに更衣。
5/9(木)	歯科健診	1年生	歯ブラシ持参。昼休みに歯みがき。

保護者のみなさまへ 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(各教科や学校行事などの授業中、休憩時間中などのほか、通学中も含む)における負傷(骨折・打撲・やけどなど)に対する医療費の給付制度です。病院窓口で支払う金額が1500円を超えるものが給付対象になります。スポーツ振興センターの掛け金は460円で学校諸費から徴収させていただきます。(就学援助の認定後、認定者には返金します。返金時期は、3月になります。)

学校管理下で負傷された時は、担任・部活顧問、または保健室へご連絡ください。用紙をお渡しします。また教育委員会より加入のご案内のプリント(4/8および10配布)をよく読んでいただきますようにお願いします。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!



- ◆保健室を利用するときは、必ず担任または学年の先生に許可を得て、「保健室利用カード」に書いてもらってから、基本的に保健委員と保健室に来て下さい。それと同時に、クラスの友達に保健室へ行くことを伝えておきましょう。（南中の保健室は職員室と離れているので、だまって保健室に来室すると所在不明になり、授業の先生や友達に迷惑がかかります。）
- ◆来室する時はなるべく休み時間にしましょう。そのときのつきそいは一人だけにしてください。たくさんで来室すると、休んでいる人に迷惑がかかります。授業中は保健委員がつきそうようにしてください。つきそいの人は廊下で待っていて下さい。
- ◆保健室へ来室したら、用事のある人が話をしましょう。
- ◆ベッドでの休養は原則的に1時間とします。1時間の休養で回復しない時は早退します。
- ◆保健室は薬局ではないので内服薬はありません。必要最低限の応急処置だけになります。継続的な処置が必要な場合や学校外での傷病については家庭で行って下さい。
- ◆保健室にきたら「利用連絡カード」を書いて渡すので、必ず担任か教科担任の先生に渡してください。

保健室の
フォス
です!

みなさんの心とからだを
サポートしていきます。
よろしくお願いします。

