

ほけんだより

3月

平成30年3月8日
伊丹市立南中学校
保健室

3年生のみなさん、卒業おめでとう！

みなさんの門出を

心からお祝いします。



とうとう卒業する日がやってきましたね。

この3年間で、いろいろなことが積み重なって、たくさんの思い出ができたことと思います。

「健康」も思い出と同じように、毎日の積み重ねで作っていくもの。日々の食事や睡眠、運動などの生活習慣がみなさんの「健康」と深く結びついています。これから自分の人生を精一杯生きていくためには、今まで以上に健康管理が重要になってきます。「健康」という土台がしっかりしていれば、何とか乗り切れることも多いからです。みなさんの夢をかなえていくための必要な物です。これからも「健康」を大切な宝物として守り育てて下さいね。

3年生のみなさんと、修学旅行や体育大会、文化祭、そして保健室で一緒に過ごした時間・・・、また保健委員さんには、随分助けられました。係の仕事をしっかりとしてくれました。ありがとう。

みなさんとの出会いに感謝します。みなさんの笑顔をまた南中に見せに来て下さい。



須永博士