



6日は荒牧中学校の
トライやるウィークで、
考えてもらった献立です！

2 日 (月) 鰯のみぞれあんかけ  白菜と湯葉の煮浸し  ごはん ほうれん草の味噌汁 	3 日 (火) 五目豆腐寄せ  大根とささみの和え物  ごはん カレー肉じゃが 	4 日 (水) ポークチャップ  マセドアンサラダ  ごはん 冬野菜のスープ 	5 日 (木) にしんの蒲焼き  切り干し大根と豚肉の炒め煮  ごはん 麩のすまし汁 	6 日 (金) トライやる献立 ブルーベリータルト  スライスチーズ  野菜のポイル  鶏の照り焼き  マカロニシチュー 
9 日 (月) 鰯の香味焼き  キャベツとわかめのナムル  ごはん テンジャンチゲ 	10 日 (火) 鶏肉のカレー揚げ(2個)  もやしのサラダ  ごはん 白菜と春雨のスープ 	11 日 (水) ひろうすの含め煮  キャベツのお浸し  ごはん 味噌おでん 	12 日 (木) 鰯の煮付け  ひねポンサラダ  ごはん かき玉汁 	13 日 (金) バター  焼きビーフン  コッペパン  棒ぎょうざ  チンゲンサイのスープ 
16 日 (月) 豆腐ステーキの肉味噌かけ  いかと里芋の煮物  ごはん すいとん 	17 日 (火) ししゃもの一夜干し(2尾)  大豆和え  ごはん 他人丼の具 	18 日 (水) 鶏肉の北京ダックソース  小松菜の炒め物  ごはん おこげスープ 	19 日 (木) 冬至献立 かき揚げ  きんかん  ふりかけ  れんこんの柚香和え  ごはん ほうとう汁 	20 日 (金) マヨネーズ  ごぼうサラダ  コッペパン  レバー入りチキン  フランクのソテー 
23 日 (月) わかさぎの甘酢漬け  鶏ごぼうご飯の具  ごはん 大根の味噌汁 	24 日 (火) クリスマス献立 クリスマスデザート  カラフルマリネ  もみの木ハンバーグ  ごはん ハヤシライス	いよいよ今年も最後のひと月ですね。もうすぐ冬休みですが、長い休みは生活リズムが乱れがちです。早寝・早起きをし、朝ご飯を食べて1日をスタートさせ、規則正しい生活を心がけましょう。  卵除去食対応献立で? 伊丹市立中学校給食センター		



卵除去食対応献立です

伊丹市立中学校給食センター