

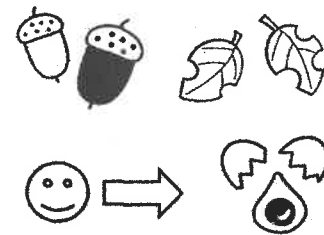
2019年度



11月の配膳図

伊丹市立中学校給食センター

5日は南中学校と北中学校の
トライやるウィークで、
考えてもらった献立です！



卵除去食対応献立です。

1日(金)
りんご(1/4個)
背割りコッペパン キャベツのソテー
レバー入りチキンステーキのソテー ビーフシチュー

<p>4日(月) 振替休日 ♪ ☘ ♪ ☘ ♪ ☘ ♪</p>	<p>5日(火) トライやる献立 エビチリ 梨ゼリー 大根サラダ ご飯 チンゲンサイの中華スープ </p>	<p>6日(水) 鮭の紅葉焼き ひじきご飯の具 ひじきご飯 豆乳汁 </p>	<p>7日(木) マフィン 海藻サラダ 福神漬 ご飯 米粉チキンカレー </p>	<p>8日(金) マヨネーズ(クラス1本) かみかみサラダ コッペパン いかフライ ジュリエンヌスープ </p>
<p>11日(月) 市制記念日献立 鶏肉のレモン酢風味揚げ 奈良漬の炒め物 ご飯 さつま汁 </p>	<p>12日(火) 秋刀魚の梅煮 こまつな炒め ご飯 すまし汁 </p>	<p>13日(水) 根菜入り平つくねのあんかけ 昆布あえ 親子丼 親子丼の具 </p>	<p>14日(木) 鰻フライの韓国風ソースかけ キムタク炒め ご飯 春雨スープ </p>	<p>15日(金) フレンチサラダ キャロットパン グラタン かぶのスープ </p>
<p>18日(月) 豚肉のバーベキューソースかけ 小松菜の和え物 ご飯 野菜スープ </p>	<p>19日(火) 鯖の柚子味噌かけ はりはり大根 ご飯 沢煮椀 </p>	<p>20日(水) 中華和え 春巻き ご飯 肉団子の中華風うま煮 </p>	<p>21日(木) ほっけの塩麹焼き 豚ごぼう炒め ご飯 ジャがいもの味噌汁 </p>	<p>22日(金) 花野菜のサラダ さつま芋と栗のタルト 和風スパゲッティ 小型コッペパン </p>
<p>25日(月) チキンカツのかつおぶし おろしポン酢かけ(クラス1袋) おかか和え ご飯 湯葉のすまし汁 </p>	<p>26日(火) ハンバーグの照り焼きソース 和風ツナサラダ ご飯 いももちスープ </p>	<p>27日(水) はたはたの磯辺揚げ(2尾) ふりかけ 里芋の肉味噌炒め ご飯 けんちん汁 </p>	<p>28日(木) 鶏肉の香味焼き 大根の柚子香和え ご飯 青菜のかき玉汁 </p>	<p>29日(金) ベーコンときのこの炒め物 コッペパン ミネストローネ 鱈のクリームソースかけ </p>