

2019年度

10月の配膳図

伊丹市立中学校給食センター

10月10日
目の愛護デー



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
★ 17日は天王寺川中学校の★
★ トライやるウィークで、★
★ 考えてもらった献立です！ ★
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

17日は天王寺川中学校の トライやるウィークで、 考えてもらった献立です！	1 日 (火) ひろうすのみぞれ煮 かつおぶし(クラス1袋) おかか和え ご飯 鶏のすき焼き	2 日 (水) 小松菜のオイスターソース炒め 鰯のカレー焼き ご飯 ミートボールスープ	3 日 (木) 豚肉の香味ソースかけ きゅうりとツナのピリ辛和え ご飯 フォーガー	4 日 (金) 梨ゼリー バーガーパン キャベツのボイル チキン味噌カツ ニョッキのスープ
7 日 (月) 玉ねぎコロッケ 切り干し大根のソース炒め ご飯 呉汁	8 日 (火) マヨネーズ(クラス1本) 柿(1/4個) ごぼうのサラダ ご飯 米粉のチキンカレー	9 日 (水) 鰯の山椒味噌焼き じゃが芋の甘辛煮 ご飯 豚肉と白菜の具沢山汁	10 日 (木) 目の愛護デー 紫芋チップス レバー入りつくねの酢豚風 人参しりしり モロヘイヤのスープ ご飯	11 日 (金) コールスローサラダ コッペパン 鶏肉のピカタ チリコンカン
14 日 (月) 体育の日 お楽しみ会	15 日 (火) 鮭の南蛮漬け 和風そばろ そばろご飯 芋の子味噌汁	16 日 (水) 焼きぎょうざ(3個) ひじきのサラダ 厚揚げの中華風うま煮 ご飯	17 日 (木) トライやる献立 ぶどうゼリー しょうが焼き風唐揚げ わかめご飯 さつま汁	18 日 (金) りんごジャム フレンチサラダ 小型コッペパン ミートスパゲッティ
21 日 (月) 秋刀魚のきのこあんかけ 味付け海苔 即席漬け ご飯 柚香汁	22 日 (火) 即位礼正殿の儀	23 日 (水) チキンステーキ イタリアンサラダ ポトフ ご飯	24 日 (木) 餅いなりの含め煮 ブロッコリーのからし和え 親子煮 ご飯	25 日 (金) みかんジャム コッペパン れんこんのカレーマリネ 鱈のコーン フレーク焼き 秋の豆乳シチュー
28 日 (月) ゆかり和え 豚丼の具 豚丼 石狩汁	29 日 (火) いかのピリ辛焼き チャブチェ ご飯 ソコギク	30 日 (水) 鰯の味噌煮 五目きんぴら ご飯 すまし汁	31 日 (木) ハンバーグのトマトソースかけ かぼちゃプリン ツナコーンポテト オニオンスープ ご飯	卵除去食対応献立です。